

生活習慣研究所 所長 森山佐恵氏 講演

現役看護師が語る /

人事担当者のための 社員の心と身体の健康に寄り添う ストレスマネジメント術

自身の健康を犠牲にするほど忙しい日々を過ごしていませんか？
看護のプロであり、医療現場で40年間の経験を持つ森山氏が登壇。生活習慣病をはじめとした健康に関する注意喚起をするとともに、効果的なストレスマネジメントの方法をお伝えします。また、看護師としての経験と専門知識を通じて、誰でも取り入れられる健康へのアプローチもお伝えします。心身の元気を取り戻す秘訣が詰まったこの講演会。ぜひお気軽にご参加ください。

こんな方にオススメ!

- 健康についての講演会をお探しの方
- 医療従事者ならではの健康知識を知りたい方
- 心身の元気を取り戻す方法を知りたい方



森山佐恵 Sae Moriyama

看護師として医療現場の最前線で40年間過ごしてきた経験をもとに、生活習慣病の無関心さに警笛を鳴らし続ける。生活習慣病研究所所長として「生活習慣病予防促進」「ビジネス社会でのメンタルヘルスマネジメント指導」「認知症の啓蒙と予防生活指導」に尽力し、医療現場で培われた経験に基づく講演・セミナー・研修を各地で20年以上開催。現代人の健康管理からストレス、介護保険、高齢化問題など、品のいい大阪弁でユーモアたっぷりに語る様子が好評を博している。2000年より「介護カレンダー」の監修も手がける。

日時

10月20日(金) 16:00~17:00

参加費

無料

会場

オンライン講演会

※参加申込者に参加URLをお送りいたします。

ノビテクマガジン
講演会のお申込みは
WEBから!!

<http://www.nobetech-mag.jp>

※講演会のお申込みは先着順で受け付けております。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※マガジン倶楽部主催のイベントは、講演事業や研修等の教育事業を生業とされる同業他社様からの
お申込はお断りさせていただいております。

- ノビテクマガジン倶楽部にご登録いただくと倶楽部主催の講演会が会員特別価格にてご参加いただけます。会員登録は無料です。上記WEBサイトからご登録ください。
- お問い合わせ・ご質問等は、事務局までお気軽にご連絡ください。E-mail:info@nobetech-mag.jp
- 当日連絡先:TEL.03-5844-1144(株式会社ノビテク ノビテクマガジン倶楽部主催 講演会担当)

